



Edizioni dell'Altana  
**COMUNICATO STAMPA**

*Mens sana in corpore sano*

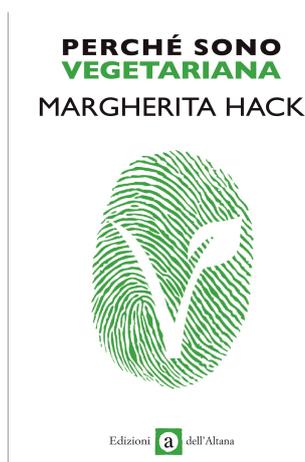
12-18 marzo 2012

La "Settimana del Cervello" è una ricorrenza annuale dedicata a sollecitare la pubblica consapevolezza nei confronti della ricerca sul cervello.

Ideata dalla Dana Alliance for Brain Initiatives e coordinata dalla International Brain Research Organization, la settimana del cervello è il frutto di un enorme coordinamento internazionale.

Ogni marzo, centinaia di manifestazioni in tutto il mondo portano i risultati più interessanti della ricerca scientifica a conoscenza del grande pubblico.

Margherita Hack proclamerà il vincitore delle Olimpiadi delle Neuroscienze.



*Perché sono vegetariana* di Margherita Hack

**3 RISTAMPE IN 3 MESI**  
**DISPONIBILE IN VERSIONE EBOOK**  
**IN TUTTE LE LIBRERIE ONLINE**

«Hack, dieta senza carne ricetta per salvare il mondo.» **Pier David Malloni, Ansa**

«Il pensiero dell'89enne astrofisica e in perfetta sintonia con i tempi.  
Ha venduto in due mesi oltre 10.000 copie diventando un piccolo caso.»

**Severino Colombo, Corriere della sera**

«Il fatto che Margherita Hack sia un'astrofisica con lo sguardo rivolto alle stelle non le impedisce di accorgersi di quanto sia grande l'universo dell'inciviltà.» **Fiamma Satta, Gazzetta dello sport**



Edizioni dell'Altana

*«Umberto Veronesi e Margherita Hack scienziati di primo piano e di grande peso mediatico, mettono la loro pietra angolare all'edificio di una nuova consapevolezza vegetariana e animalista.»*

**Luigi Ripamonti, Corriere della sera**

*«C'è materiale per far riflettere anche chi non è vegetariano.»* **Cristiana Pulcinelli, l'Unità**

**“Non ho alcun merito a essere vegetariana, lo sono dalla nascita”.**

**Ricorrendo come sempre alla scienza, scrive parole importanti in difesa di tutti gli animali, per scuotere le coscienze e far riflettere sul futuro.**

**MARGHERITA HACK, LA PIU' GRANDE ASTRONOMA VIVENTE, DIMOSTRA CHE SI PUO' GODERE DI BUONA SALUTE FINO A TARDA ETA' ED ESSERE DEGLI SPORTIVI A LIVELLO AGONISTICO ESSENDO VEGETARIANI.**

*“Eppure sono arrivata a 89 anni in condizioni discrete di salute. Da giovane, anni '38-'45, ho fatto numerosi tornei scolastici e regionali di pallacanestro, ma soprattutto ho praticato l'atletica (salto in alto e salto in lungo) a livello agonistico, vincendo due campionati nazionali universitari e arrivando terza a due campionati assoluti. Sempre a 18-20 anni ho girato gran parte della Toscana in bicicletta e in giornata ho fatto Firenze-Viareggio e ritorno (circa 200 km) con una bicicletta pesante e senza cambio – come quelle di una volta – resa ancora più pesante dalle numerose toppe alla camera d'aria e ai copertoni, poiché c'era la guerra ed era impossibile trovare copertoni nuovi. A più di 80 anni, oltre alle domenicali partite di palla a volo con amici cinquantenni, ho girato in bicicletta buona parte del Friuli Venezia Giulia e ho fatto in una mattinata Trieste-Grado e ritorno (circa 100 km), oltre a lunghe nuotate tutte le mattine d'estate dai Topolini (il liberissimo bagno dei triestini) fino al bivio di Miramare e ritorno. Tutto questo a dimostrazione che la mancanza di carne e pesce non ha certo indebolito il mio fisico.”*

**IL TREND MONDIALE HA VISTO SALIRE LA PERCENTUALE DEI VEGETARIANI AL 500% IN 25 ANNI. IN ITALIA CIRCA 7 MILIONI DI PERSONE HANNO FATTO QUESTA SCELTA PER RAGIONI ETICHE, AMBIENTALI, SALUTISTICHE E POLITICHE.**

**Margherita Hack** tratta un tema di grandissima attualità accompagnandolo da esperienze personali e citazioni di grandi vegetariani della storia, della letteratura e dell'arte; da Plutarco ad Einstein, così come lo stesso Leonardo da Vinci. L'autrice, vegetariana dalla nascita, spiega perché uccidere gli animali per nutrirsi non è solo una barbarie ma un danno irreversibile per la salute e l'ambiente. Alle scene cruente dei mattatoi si alternano spiegazioni scientifiche che attingono anche all'astrofisica. Nello stile coinvolgente che la contraddistingue il libro è **una veemente difesa del mondo animale** e degli stretti rapporti con l'uomo fin dall'apparizione della vita sul pianeta. Denso di rivelazioni choc e tesi molto condivisibili, la lettura offre spunti di grande



## Edizioni dell'Altana

riflessione - così come di polemica - a tutti coloro che hanno a cuore l'ambiente ma anche la propria salute. Alla conclusione potremmo non essere preparati: smettere di nutrirsi di animali può cambiare le sorti del pianeta e persino risolvere in gran parte il problema della fame del mondo.

PREZZO Euro 12,00 EDIZIONE Brossura; illustrato PAGINE 128 ISBN 88-86772-51-8

E' online il nuovo sito di Edizioni dell'Altana  
Più contenuti, maggiore facilità di navigazione e  
connessione con i social network.

<http://www.altana.net/>

La casa editrice rinnova la sua porta sul mondo e  
in occasione dell'uscita del nuovo libro di **Margherita Hack**  
mette a disposizione anche la versione Ebook.

<http://www.altana.net/>

**EDIZIONE DELL'ALTANA E' SU FACEBOOK  
SEGUICI E CLICCA SU "MI PIACE".**

**PER INTERVISTE E ULTERIORI INFORMAZIONI POTETE CONTATTARE IL  
NOSTRO UFFICIO STAMPA:**

STUDIO MUN - [www.studiomun.it](http://www.studiomun.it)

Vania Ribeca - 333 2554215

[vaniaribeca@gmail.com](mailto:vaniaribeca@gmail.com)

Eleonora Doci - 328 4746032

[eleonoradoci@gmail.com](mailto:eleonoradoci@gmail.com)

[ufficiostampa@altana.net](mailto:ufficiostampa@altana.net)